

# „MEDIZINISCHE AROMATHERAPIE“ FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

## **Organisation des Lehrgangs:**

### **Intensivkurs-Woche im Kloster Laab im Walde (bei Wien):**

*Beginn: Samstag 15. Juni 2013 um 10:00 Uhr*

*Ende: Samstag 22. Juni 2013 um 17:00 Uhr*

### **Repetitorium & Prüfung:**

*Beginn: Samstag 14. September 2013 um 10:00 Uhr*

*Ende: Sonntag 15. September 2013 um 15:00 Uhr*

**Teilnahmegebühr** (inkl. 20% MwSt & Prüfungsgebühr): € 3.500,00

*Frühbucher-Bonus: minus 10% (bis 31.12.2012)*

*Vortragende und Inhalte des Lehrgangs können sich in Abhängigkeit von aktuellen Ereignissen ändern, werden aber adäquat ersetzt.*

**Versäumte Module** können innerhalb von 3 Jahren gegen einen fairen Unkostenbeitrag nachgeholt werden.

*Wir organisieren für Sie und Ihre Begleitung gerne ein **Kultur- und Freizeitprogramm** nach Ihren Wünschen.*

## **Inhalte des Lehrgangs:**

*Begrüßung, Vorstellung, Organisationsdetails*

*Impulsreferate mit Begriffsdefinitionen*

*Duftproben mit Pflanzensteckbriefen (Lieblingsöle)*

*Botanik, spezielle Pflanzenkunde, Chemotypen*

*Geruchssinn, Riechstörungen, Riechschwellen, Riechtests, Wahrnehmung von Gerüchen, Körperdüfte, Studien zur Thematik*

*Psychodynamische Mechanismen der ätherischen Öle (nach St. Jellinek), Psychophysiologie, kognitive Beeinflussung durch ätherische Öle, Einfluss auf Stimmungen, Befindlichkeit und Emotion*

*Biogenese und Biochemie der ätherischen Öle*

*Pharmakokinetik und Metabolismus von ätherischen Ölen*

*Herstellungsverfahren, Analytik und Qualitätskontrolle*

*Wissenschaftliche Grundlagen und Forschungsergebnisse*

*Rechtliche Aspekte in Österreich und EU*

*Handel, Fair Trade, ökologische Aspekte*

*Qualitätskontrolle und Authentizität in der Apotheke*

*Lagerung, Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen*

*Geschichte der Aromatherapie*

*Pflanzensteckbriefe*

*Ausgewählte Indikationen und Rezepturvorschläge*

*Toxikologie und unerwünschte Nebenwirkungen*

*Schwangerschaft – Geburt – Stillzeit*

*Wohlfühl-Tipps & Beauty-Tipps*

*Rhythmische Aroma-Massage*

*Fallbeispiele (Kleingruppen-Arbeit)*

*Von der Schulmedizin zur Komplementärmedizin: persönliche Weiterentwicklung anhand von Fallbeispielen, Medizinische Aromatherapie in der Urologie*

*Fette Pflanzenöle: wertvolle Ergänzung mit vitalem Eigenleben*

*Labordiagnostik in der Aromatherapie*

*Medizinische Aromatherapie bei ausgewählten Krankheitsbildern*

*Wickel und andere praktische Anwendungen*

*Destillation in der Praxis*

*Repetitorium zur Prüfungsvorbereitung*

*Gemütlicher Ausklang*

*Kräuter-Führung durch den Klostergarten*

*Führung durch den Botanischen Garten in Wien*

Die „**Pflanzensteckbriefe**“ setzen sich aus der detaillierten Analyse von mehr als 50 ätherischen Ölen und ihrer wichtigsten Chemotypen zusammen. Die Betrachtung der jeweiligen Pflanze umfasst den botanischen Namen, Synonyme und Volksnamen, den geographische Ursprung, den Lebensraum und die Morphologie; Herstellungsmethode und Ertrag, biochemische Zusammensetzung und Geruch. Zusätzliche wichtige Aspekte sind traditioneller und allgemeiner Einsatz, therapeutische Anwendung; traditionsmedizinische und psychische Wirkung; Sicherheitshinweise und Gegenanzeigen.

# Buchempfehlungen zum Selbststudium

## **Eliane Zimmermann**

Aromatherapie für Pflege- und  
Heilberufe – Das Kursbuch zur  
Aromapraxis  
3., völlig überarbeitete Auflage, 2006  
Sonntag Verlag in MVS Medizinverlage  
Stuttgart, ISBN 3-8304-9114-X

## **Monika Werner/Ruth von Braunschweig**

Praxis Aromatherapie – Grundlagen  
– Steckbriefe – Indikationen  
2006, Karl F. Haug Verlag in  
MVS Medizinverlage  
Stuttgart, ISBN 3-8304-7189-0

## **M. und W. Steflitsch, G. Buchbauer, D. Wolz**

Aromatherapie: Wissenschaft – Klinik - Praxis  
2. Auflage, 2011

## **Bärbl Buchmayr, Evelyn Deutsch, Marlene Fink**

Aromapflege-Handbuch  
1. Auflage, 2007

## **Jane Buckle**

Clinical Aromatherapy – Essential  
Oils in Practice  
Second Edition  
2003, Churchill Livingstone,  
Elsevier  
ISBN 0 443 07236 1

## **Maria Lis-Balchin**

Aromatherapy Science  
A guide for healthcare professionals  
2006, Pharmaceutical Press,  
London  
ISBN 0-85369-578-4

## **Shirley Price / Len Price**

Aromatherapie  
Praxishandbuch für Pflege- und  
Gesundheitsberufe  
Deutschsprachige Ausgabe  
herausgegeben von Jürgen Trot-  
tschepe 2003, Verlag Hans Huber, Bern  
ISBN 3-456-83440-3

## **Ingeborg Stadelmann**

Aromatherapie von der Schwangerschaft  
bis zur Stillzeit, 2005, Stadelmann-Verlag, Ermengerst  
ISBN 978-3-9803760-3-7

## **Maria M. Kettenring**

Ätherische Öle für Beauty und  
Wellness 2003, Ludwig Verlag, Ullstein  
Heyne List GmbH & Co. KG,  
München  
ISBN 3-7787-5118-2

## **Susanne Fischer-Rizzi**

Himmliche Düfte 2008,  
AT Verlag, Aarau, Schweiz  
ISBN 978-3-03800-349-6

## **Aroma-Massagen**

Monika Werner  
Gondrom Verlag, Bindlach; 2004  
(in Lizenz von Gräfe und Unzer  
Verlag, München)  
ISBN 3-8112-2358-5

**Dr. Kurt Schnaubelt**

Ganzheitliche Aromatherapie  
Urban & Fischer bei Elsevier  
(Oktober 2001)  
ISBN 3437450085

**Ingeborg Stadelmann**

Die Hebammen-Sprechstunde  
Taschenbuch 2005, DVD 2007  
Stadelmann Verlag  
ISBN 978-3-9803760-6-8

**Ingeborg Stadelmann**

Bewährte Aromamischungen  
Taschenbuch 2006  
Stadelmann Verlag  
ISBN 978-3-9803760-1-3

**Ruth von Braunschweig**

Pflanzenöle  
Taschenbuch 2007  
Stadelmann Verlag  
ISBN 978-3-9803760-8-2

**M. Henglein**

Die heilende Kraft der Wohlgerüche  
und Essenzen  
Bastei Lübbe Verlag, 1989  
ISBN 978-3404621255

**J. Harding**

Secrets of Aromatherapy  
Taschen GmbH 2007  
ISBN 978-3822809372

**D. Wabner, Ch. Beier**

Aromatherapie  
Urban & Fischer Verlag 2008  
ISBN 978-3437569906

**KHC Baser, G. Buchbauer**

Handbook of Essential Oils, Science,  
Technology, and Applications  
Taylor & Francis, 2010  
ISBN: 978-1-4200-6315-8