



„MEDIZINISCHE AROMATHERAPIE“ FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

Organisation des Lehrgangs:

Intensivkurs-Woche:

Beginn: Samstag 14. Mai 2011 um 10:00 Uhr

Ende: Samstag 21. Mai 2011 um 18:00 Uhr

Wochenend-Modul I: 17. und 18. September 2011

Wochenend-Modul II: 22. und 23. Oktober 2011

Wochenend-Modul III: 19. und 20. November 2011

Umfang der Ausbildung (ca. 100 Stunden):

- 1 Intensivkurs-Woche (Samstag bis Samstag)
- 2 Wochenend-Module (Samstag + Sonntag)
- angeleitetes Selbststudium aus empfohlener Literatur (20 Stunden)
- 1 Exkursion (Bezahlung extra)
- 1 Prüfungs-Modul mit Repetitorium (Samstag + Sonntag)

Versäumte Module können innerhalb von 3 Jahren gegen einen fairen Unkostenbeitrag nachgeholt werden.

Seminartag 1 – 14.5.2011

(LG-Team, Reinhard Längler, Johann Lehrner, Iris Stappen)

Begriffe und Botanik

Dieses Modul soll Ihnen eine solide botanische Grundlage über aromatische Pflanzen liefern.

- *Begrüßung, Vorstellung, Organisationsdetails (LG) 10:00 – 11:00*
- *Impulsreferate mit Begriffsdefinitionen (LG)*
- *Duftproben mit Pflanzensteckbriefen (Lieblingsöle) (LG)*
- *Botanik, spezielle Pflanzenkunde, Chemotypen (RL) 11:15 – 13:00*

Der menschliche Geruchssinn

Dieses Modul bietet Ihnen eine fundierte Auffrischung in Anatomie, Physiologie und Pathologie des menschlichen Geruchssinns mit wichtigen Querverweisen zu ätherischen Ölen und Einzelduftstoffen.

- *Geruchssinn, Riechstörungen, Riechschwellen, Riechtests, Wahrnehmung von Gerüchen, Körperdüfte, Studien zur Thematik (JL) 15:00 – 17:00*
- *Psychodynamische Mechanismen der ätherischen Öle (nach St. Jellinek), Psychophysiologie, kognitive Beeinflussung durch ätherische Öle, Einfluss auf Stimmungen, Befindlichkeit und Emotion (IrS) 17:15 – 19:00*

Seminartag 2 – 15.5.2011

(Walter Jäger, Gerhard Buchbauer, Reinhard Länger)

Biochemie, Analytik, Lagerung und Sicherheit

Dieses Modul verschafft Ihnen das grundsätzliche biochemische Wissen für rationale und sichere Entscheidungen in der Aromatherapie

- *Biogenese und Biochemie der ätherischen Öle (RL) 09:00 – 12:00*
- *Pharmakokinetik und Metabolismus von ätherischen Ölen (WJ) 13:00 – 15:30*
- *Herstellungsverfahren, Analytik und Qualitätskontrolle (GB) 16:00 – 17:15*
- *Wissenschaftliche Grundlagen und Forschungsergebnisse (GB) 17:30 – 19:00*

Seminartag 3 – 16.5.2011

(Thomas Holzgruber, Gerda Dorfinger, Klaus Dürbeck, Wolfgang Steflitsch, Christine Müller, Barbara Nasel)

Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen

Dieses Modul beleuchtet die rechtlichen Aspekte der Aromatherapie von der Theorie über Nachhaltigkeit und Fairness bis hin zur Praxis in der Apotheke.

- *Rechtliche Aspekte in Österreich und EU (TH) 09:00 – 11:00*
- *Handel, Fair Trade, ökologische Aspekte (KD) 13:00 – 16:00*
- *Qualitätskontrolle und Authentizität in der Apotheke (CM) 16:30 – 17:30*
- *Lagerung, Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen (BN, CM) 17:30 – 19:00*

Seminartag 4 – 17.5.2011

(Evelyn Deutsch, Gerhard Buchbauer, Rosa Lemmens-Gruber, Wolfgang Steflitsch, Susanne Mild)

Von der Wissenschaft zur Praxis

In diesem Modul werden die verschiedenen Wege, wie das ätherische Öl in den Körper gelangt, analysiert und gleichzeitig die therapeutischen Anwendungen und toxikologischen Sicherheitsaspekte gelehrt. Im Rahmen der EU müssen wir für einen freien Zugang zu hochwertigen ätherischen Ölen kämpfen.

- *Spezielle Pflanzensteckbriefe (ED) 09:00 – 12:00*
- *Toxikologie und unerwünschte Nebenwirkungen (RLG) 13:00 – 15:30*

- *Wissenschaftliche Grundlagen und Forschungsergebnisse (GB)* **16:00 – 17:15**
- *Ätherischölmischungen: Rezeptieren und Anwenden (SM, WS)* **17:30 – 19:00**

Seminartag 5 – 18.5.2011

(Ingeborg Stadelmann)

Schwangerschaft, Geburt und Wellness

Dieses Modul soll Ihnen eine Reihe von Fähigkeiten und Wissen liefern, um sicher und effektiv im (außer-)klinischen Alltag Aromatherapie anzuwenden. Im Mittelpunkt dieses Moduls steht die Frau.

- *Schwangerschaft – Geburt – Stillzeit & Wohlfühl Tipps (IS)* **09:00 – 18:00**

Seminartag 6 – 19.5.2011

(Ingrid Karner, Gerda Dorfinger, Karl Dorfinger, Wolfgang Steflitsch)

Aroma-Massage

Dieses Modul bringt Ihnen das notwendige Wissen und die Kenntnisse bei, um eine effektive Teilmassage im Rahmen der Rhythmischen Aromamassage durchzuführen, die an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden kann.

Das zentrale Ziel der Massagetechnik ist, Spannung abzubauen, die Blutzirkulation und den Lymphfluss zu steigern, den Muskeltonus zu kräftigen und die Nerventätigkeit zu stimulieren.

- *Vorteile einer Massage (IK)* **09:00 – 13:00**
- *Ausrüstung, Lagerung, Haltung, Fokus und Absicht (IK)*
- *Klassische Handgriffe und wichtige Techniken (IK)*
- *Gegenanzeigen und Einschätzung (IK)*

Berufsbild und Gesetzgebung

Die Vermittlung der Kernelemente der Berufstätigkeit des Arztes / der Ärztin in der Komplementär- und Ganzheitsmedizin steht im Mittelpunkt dieses Moduls.

- *Geschichte der Aromatherapie (WS)* **14:00 – 15:00**
- *Pflanzen-Steckbriefe (GD)* **15:00 – 16:00**
- *Ausgewählte Pflanzensteckbriefe & Fallbeispiele (Kleingruppen-Arbeit) (GD, WS)* **16:15 – 17:45**
- *Visionen: Berufsbild „Medizinische AromatherapeutInnen“, kontinuierliche Fort- und Weiterbildung, persönliche Weiterentwicklung, interdisziplinäre Zusammenarbeit, Aromatherapieforschung (KD)* **18:00 – 19:00**

Seminartag 7 – 20.5.2011

(Ruth von Braunschweig)

Fette Pflanzenöle: wertvolle Ergänzung mit vitalem Eigenleben

Dieses Modul zeigt Ihnen, wie fette Pflanzenöle die Effizienz ätherischer Öle veredeln und erweitern.

Fette Pflanzenöle (RvB) 09:00 – 18:00

Seminartag 8 – 21.5.2011

(Gerda Dorfinger, Reinhard Länger)

Synthese von Wissenschaft, Klinik und Praxis (Teil 1)

Dieses Modul umfasst „Wissenschaft, Klinik und Praxis“ am Beispiel ausgewählter Fachdisziplinen und Krankheitsbilder.

Traditionelle europäische Medizin & Aromatogramm

- *Diagnostik: Aromatogramm und Verdünnungsreihen (GD) 09:00 – 10:30*
- *Ausgewählte Fallberichte (WS) 09:00 – 11:00*

Exkursion in den botanischen Garten (RL) 13:00 – 18:00

MODUL I – 17. und 18. September 2011

(Evelyn Deutsch, Bärbl Buchmayr, Susanne Mild, Gerda Dorfinger, Karl Dorfinger, Barbara Nasel, Wolfgang Steflitsch)

Synthese von Wissenschaft, Klinik und Praxis (Teil 2)

Dieses Modul umfasst die Aromapflege sowie „Wissenschaft, Klinik und Praxis“ am Beispiel ausgewählter Fachdisziplinen und Krankheitsbilder.

Aromapflege

- *Allgemeine Bemerkungen, Anwendungsmöglichkeiten der Aromapflege, praktische Tipps und Beispiele (ED, BB) 09:00 – 12:00 (Tag 1)*
- *Herstellung von Pflegeöl, Badesalz, Creme, Balsam, Zäpfchen (CM, BN) 13:00 – 16:00 (Tag 1)*
- *Pneumologie (WS) 16:30 – 18:00 (Tag 1)*

„Pflanzensteckbriefe“, Fachdisziplinen, Hausapotheke und Diagnostik

- *Immunologie und Infektionen (GD) 09:00 – 10:45 (Tag 2)*
- *Urologie (KD) 11:00 – 12:30 (Tag 2)*
- *Geriatric (WS) 13:30 – 15:30 (Tag 2)*
- *Ausgewählte Pflanzensteckbriefe & Fallbeispiele (Kleingruppen-Arbeit) (WS) 16:00 – 18:00 (Tag 2)*
- *Kleine Hausapotheke: schnelle Hilfe (BN) 18:15 – 19:00 (Tag 2)*

MODUL II – 22. und 23. Oktober 2011

(Gerda Dorfinger, Wolfgang Steflitsch, Claudia Arbeithuber, N.N.)

Fachdisziplinen

- *Innere Medizin 09:00 – 11:00 (Tag 1)*
- *Dermatologie 11:15 – 13:00 (Tag 1)*
- *Psychiatrie (CA) 14:00 – 17:00 (Tag 1)*
- *Neurologie 17:15 – 18:30 (Tag 1)*

- *Schmerztherapie* **09:00 – 10:30 (Tag 2)**
- *Kinderheilkunde* **11:00 – 12:00 (Tag 2)**
- *Zahnheilkunde* **13:00 – 13:45 (Tag 2)**
- *Onkologie* **14:00 – 15:00 (Tag 2)**
- *Rehabilitation* **15:15 – 16:45 (Tag 2)**
- *Ausgewählte Pflanzensteckbriefe & Fallbeispiele (Kleingruppen-Arbeit) (WS)*
17:00 – 19:00
- *Auf Wunsch: Wellness und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen (Voranmeldung für 19.11.2011 in Modul III)*

Die **Zwischenmodule „Pflanzensteckbriefe“** setzen sich aus der detaillierten Analyse von mehr als 50 ätherischen Ölen und ihrer wichtigsten Chemotypen zusammen. Die Betrachtung der jeweiligen Pflanze umfasst den botanischen Namen, Synonyme und Volksnamen, den geographische Ursprung, den Lebensraum und die Morphologie; Herstellungsmethode und Ertrag, biochemische Zusammensetzung und Geruch. Zusätzliche wichtige Aspekte sind traditioneller und allgemeiner Einsatz, therapeutische Anwendung; traditionsmedizinische und psychische Wirkung; Sicherheitshinweise und Gegenanzeigen.

Evelyn Deutsch, Gerda Dorfinger, Wolfgang Steflitsch

Praktische Übungen, Workshops und Exkursionen

- *Gruppendynamisches Erarbeiten von Zielvorgaben in Kleingruppen mit Präsentation für alle (WS)*
- *Therapievorschläge erarbeiten bei physischen und psychischen Erkrankungen – Anamnese, Diagnose, Behandlungsformen (mit praktischen Übungen)*
- *Herstellung von Pflegeöl, Badesalz, Creme, Balsam, Zäpfchen (CM, BN)*

Exkursionen – 2011

- **Kräuter-Führungen im Kloster**
- **Seminartag 8:** Führung durch den botanischen Garten (Reinhard Länger) (Halbtag)
- **Auf Wunsch im September 2011:** Exkursion zu Kurt Kitzing, Nördlingen, BRD: Destillation (2-3 Tage)

Modul III: 19. und 20. November 2011

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Tag: Repetitorium | 09:00 – 18:00 |
| 2. Tag: Prüfung (Multiple Choice Test) | 09:00 – 12:00 |

Änderungen im Programm können sich aufgrund besonderer Ereignisse ergeben.

Buchempfehlungen zum Selbststudium

Eliane Zimmermann

Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe – Das Kursbuch zur Aromapraxis
3., völlig überarbeitete Auflage, 2006
Sonntag Verlag in MVS Medizinverlage
Stuttgart, ISBN 3-8304-9114-X

Monika Werner/Ruth von Braunschweig

Praxis Aromatherapie – Grundlagen – Steckbriefe – Indikationen
2006, Karl F. Haug Verlag in MVS Medizinverlage
Stuttgart, ISBN 3-8304-7189-0

M. und W. Steflitsch, G. Buchbauer, D. Wolz

Aromatherapie: Wissenschaft – Klinik - Praxis
2. Auflage, 2011

Bärbl Buchmayr, Evelyn Deutsch, Marlene Fink

Aromapflege-Handbuch
1. Auflage, 2007

Jane Buckle

Clinical Aromatherapy – Essential Oils in Practice
Second Edition
2003, Churchill Livingstone, Elsevier
ISBN 0 443 07236 1

Maria Lis-Balchin

Aromatherapy Science
A guide for healthcare professionals
2006, Pharmaceutical Press, London
ISBN 0-85369-578-4

Shirley Price / Len Price

Aromatherapie
Praxishandbuch für Pflege- und Gesundheitsberufe
Deutschsprachige Ausgabe
herausgegeben von Jürgen Trottschepe 2003, Verlag Hans Huber, Bern
ISBN 3-456-83440-3

Ingeborg Stadelmann

Aromatherapie von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit, 2005, Stadelmann-Verlag, Ermengerst
ISBN 978-3-9803760-3-7

Maria M. Kettenring

Ätherische Öle für Beauty und Wellness 2003, Ludwig Verlag, Ullstein
Heyne List GmbH & Co. KG, München
ISBN 3-7787-5118-2

Susanne Fischer-Rizzi

Himmliche Düfte 2008,
AT Verlag, Aarau, Schweiz
ISBN 978-3-03800-349-6

Aroma-Massagen

Monika Werner
Gondrom Verlag, Bindlach; 2004
(in Lizenz von Gräfe und Unzer Verlag, München)

ISBN 3-8112-2358-5

Dr. Kurt Schnaubelt

Ganzheitliche Aromatherapie
Urban & Fischer bei Elsevier
(Oktober 2001)
ISBN 3437450085

Ingeborg Stadelmann

Die Hebammen-Sprechstunde
Taschenbuch 2005, DVD 2007
Stadelmann Verlag
ISBN 978-3-9803760-6-8

Ingeborg Stadelmann

Bewährte Aromamischungen
Taschenbuch 2006
Stadelmann Verlag
ISBN 978-3-9803760-1-3

Ruth von Braunschweig

Pflanzenöle
Taschenbuch 2007
Stadelmann Verlag
ISBN 978-3-9803760-8-2

M. Henglein

Die heilende Kraft der Wohlgerüche
und Essenzen
Bastei Lübbe Verlag, 1989
ISBN 978-3404621255

J. Harding

Secrets of Aromatherapy
Taschen GmbH 2007
ISBN 978-3822809372

D. Wabner, Ch. Beier

Aromatherapie
Urban & Fischer Verlag 2008
ISBN 978-3437569906

KHC Baser, G. Buchbauer

Handbook of Essential Oils, Science,
Technology, and Applications
Taylor & Francis, 2010
ISBN: 978-1-4200-6315-8