

ANGEBOTE IN MEDIZINISCHER AROMATHERAPIE UND INTEGRATIVMEDIZIN

Diese Privatordination wird im Rahmen der Lungenfachärztlichen Gruppenpraxis Drs. Zehetner, Obermair und Brunner abgehalten.

Die konventionelle Diagnostik und Behandlung erfolgt auf den Grundlagen der naturwissenschaftlichen Medizin, die Medizinische Aromatherapie ebenfalls nach naturwissenschaftlichen Grundsätzen und nach den Kriterien der „good clinical, evidence based practice of medical aromatherapy“ (W. Steflitsch, 2016).

Voranmeldung erbeten:

Tel.: +43-(0)664-793 50 51 eMail: michaela.steflitsch@chello.at

I. Lungenheilkunde

- Asthma bronchiale
- COPD (chronisch obstruktive Atemwegserkrankung)
- Infektionen der oberen und tiefen Atemwege (Sinusitis, Pharyngitis, Laryngitis, Bronchitis, Pneumonie)
- Spastische Bronchitis im Kindesalter
- Mukoviszidose
- Lungentumore
- Schlafapnoe-Syndrom
- andere Atemwegs- und Lungenerkrankungen
- Raucherentwöhnung mit aromatischen Inhalierstiften

II. Erworbene Immunschwäche durch HIV-Infektion

- präventive Beratung
- ärztliche Begleitung bei HIV/Aids
- Immunmodulation

III. Gesundheitsförderung & Wohlbefinden

Im Sinne von ganzheitlicher, anthroposophisch orientierter, individueller Gesundheitsförderung und Salutogenese, Verbesserung der Lebensqualität, Stärkung der persönlichen Ressourcen werden alle Befindlichkeits- und Funktionsstörungen, Symptome, Begleiterkrankungen und Organschwächen im Behandlungskonzept berücksichtigt.

IV. „Power & Relax®“-Programm: Aromatherapie zur Stärkung der persönlichen Ressourcen für Erfolg in Beruf, Familie und Freizeit

- Harmonisierung der Persönlichkeitsdimensionen
- persönliches „Duft-Doping“ als Erfolgskonzept
- Klardampf-Inhalation mit ätherischen Ölen

V. In Zusammenarbeit mit Ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten Unterstützung in/bei (zusätzliche Indikationen auf Anfrage)

- Schmerztherapie
- Wundmanagement
- Hauterkrankungen
- „Frauenleiden“
- Infektionen
- Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenksbeschwerden
- geriatrischen Krankheitsbildern und Befindlichkeitsstörungen
- Funktionsstörungen von Magen, Darm und Leber
- palliativen Erkrankungsstadien (best supportive care)
- emotionaler und psychischer Stabilisierung
- Tumor-assoziierten bzw. Therapie-bedingten Beschwerden
- Schlafstörungen
- Prophylaxe und Therapie bei Stress und Burnout
- Riechstörungen

VI. Besondere Anwendungen der Medizinischen Aromatherapie in der Ordination

- Persönliche Mischungen mit ätherischen Ölen für Einreibungen, Streichung, Spray, Kapseln u. a.
- Klardampf-Inhalation mit ätherischen Ölen
- Rhinotopische Aromatherapie in Verbindung mit Röder-Therapie (nach Prof. Dr. André Michael Beer, Katholische Kliniken Bochum)
- aspira clip® (Alexander Sprey, Berlin)

VII. In Vorbereitung für individuelle Therapie bzw. Gruppenschulung

- Fußreflexzonenarbeit nach Hanne Marquardt

Referenzen für Medizinische Aromatherapie und Aromapflege:

- Grundsätze und Empfehlungen der österreichischen Gesellschaft für wissenschaftliche Aromatherapie und Aromapflege (ÖGWA) www.oegwa.at
- Steflitsch W, Wolz D., Buchbauer G: Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis, Stadelmann Verlag, Wiggensbach, 2013